|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka kondiční chůze (kód: 74-014-H) | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy | | | | | |
|  |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) | | | | | |
| Týká se povolání: | Instruktor kondiční chůze | | | | | |
|  |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 3 | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Odborná způsobilost** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Název | | | | | Úroveň | |
| Orientace v anatomii a fyziologii člověka pro potřeby instruktorů kondiční chůze | | | | | 3 | |
| Analýza držení těla při chůzi, analýza pohybových stereotypů pro potřeby kondiční chůze | | | | | 3 | |
| Obsluha, nastavení a údržba chodeckých trenažérů a holí potřebných pro kondiční chůzi | | | | | 3 | |
| Vysvětlení a předvedení technik kondiční chůze | | | | | 4 | |
| Sestavení vhodného cvičebního plánu pro skupinovou a individuální lekci kondiční chůze | | | | | 4 | |
| Modifikace cvičebního programu kondiční chůze pro specifické skupiny klientů | | | | | 4 | |
| Vedení skupinové i individuální lekce kondiční chůze | | | | | 3 | |
| Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu | | | | | 3 | |
| Poskytování první pomoci v lekcích kondiční chůze | | | | | 3 | |
| Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů v lekcích kondiční chůze | | | | | 3 | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka kondiční chůze, 29.03.2024 14:55:51 | | | | Strana 1 z 2 | |  |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Platnost standardu | | | | | | |
| Standard je platný od: 19.06.2020 | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka kondiční chůze, 29.03.2024 14:55:51 | | | | Strana 2 z 2 | |  |