Instruktor/instruktorka kondiční chůze (kód: 74-014-H)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání: Instruktor kondiční chůze
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 3

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii a fyziologii člověka pro potřeby instruktorů kondiční chůze	3
Analýza držení těla při chůzi, analýza pohybových stereotypů pro potřeby kondiční chůze	3
Obsluha, nastavení a údržba chodeckých trenažérů a holí potřebných pro kondiční chůzi	3
Vysvětlení a předvedení technik kondiční chůze	4
Sestavení vhodného cvičebního plánu pro skupinovou a individuální lekci kondiční chůze	4
Modifikace cvičebního programu kondiční chůze pro specifické skupiny klientů	4
Vedení skupinové i individuální lekce kondiční chůze	3
Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	3
Poskytování první pomoci v lekcích kondiční chůze	3
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů v lekcích kondiční chůze	3

Platnost standardu

Standard je platný od: 19.06.2020