Sportovní masáž (kód: 69-037-M)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Osobní a provozní služby (kód: 69)
Týká se povolání: Masér
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 4

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Navázání kontaktu s klientem	4
Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta	4
Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž	4
Aplikace masážních přípravků při masážích klientů	4
Dodržování zdravotně-hygienických předpisů	4
Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů	3

Platnost standardu

Standard je platný od: 21.08.2019 do: 12.12.2021

Organizační a metodické pokyny

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba informuje, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy.
Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.
Zdravotní způsobilost pro vykonávání pracovních činností této profesní kvalifikace je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením
(odkaz na povolání v NSP - https://nsp.cz/jednotka-prace/maser#zdravotni-zpusobilost). (Účastník zkoušky nesmí v době zkoušky trpět infekčním a jiným nakažlivým onemocněním - dokládá se čestným prohlášením uchazeče.)

Autorizovaná osoba poskytne uchazeči všechny pomůcky a vybavení, které jsou nutné k vykonání zkoušky. Pro masáž si přinese uchazeč:

- vlastní ručník
- prostěradlo pro položení na lehátko při masážích
- vhodný pracovní oděv pro provádění masáží

Masáž se provádí na figurantovi. Figuranta zajistí autorizovaná osoba. Figurant nesmí do průběhu zkoušky nijak aktivně zasahovat, plní pouze pokyny zkoušeného, případně autorizované osoby. Figurant nemusí mít žádné znalosti a dovednosti z oblasti masáží.

Zkouška ověřuje dovednost uchazeče jednat s klientem, zhodnotit jeho současný zdravotní stav, zvolit a provést individuální způsob masáže v souladu s aktuálními potřebami a požadavky klienta. Testová část a praktické předvedení kompetence "Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž" jsou jediné části standardu, které lze ověřovat pro více uchazečů současně, avšak pro správný průběh zkoušky u kompetence "Vykonávání ručních masáží celého těla - sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž" je maximální počet současně provádějících praktický způsob masáže čtyři zkoušené osoby.

Kompetence "Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta",
kritérium e) uchazeč při vyhotovení karty klienta popíše způsob vedení karty klienta včetně vysvětlení průběžně zaznamenávaných záznamů o klientovi, dále popíše způsob souladu shromažďování údajů o klientovi v kartě klienta s předpisy GDPR.

Kompetence "Vykonávání ručních masáží celého těla - sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž"
V kritériu b) uchazeč popíše a předvede možné způsoby přesunutí klienta se sníženou schopností pohybu na masérský stůl (využití pomůcek, uložení klienta na masérský stůl bez pomoci nebo s pomocí třetí osoby).
V kritériu d) uchazeč provádí celkovou masáž, na všech částech těla ve správném pořadí. Může se snížit počet opakování každého hmatu a masáž provede ve zrychleném režimu.

Kompetence "Dodržování zdravotně-hygienických předpisů", kritérium f) uchazeč prakticky předvede rychlou první pomoc za využití resuscitačního modelu, popíše jí a navrhne způsoby řešení vzniklé situace: bezvědomí klienta."

Písemné testy dělají všichni účastníci najednou na začátku zkoušky.

Pravidla pro aplikaci testů jako způsobu ověřování profesních kvalifikací
Soubor otázek pro testy stanovuje autorizovaná osoba podle požadavků hodnoticího standardu. Musí přitom splňovat následující pravidla:
A. Testy pro jednotlivé uchazeče musí být generovány z dostatečně velkého souboru otázek, aby bylo možné vytvářet dostatečné počty různě sestavených testů.
B. Při každé zkoušce musí být ověřeny všechny kompetence kvalifikačního standardu. To znamená, že v případě, kdy se některé kompetence nebo kritéria ověřují pomocí testů, musí být splněny následující podmínky:
B1. Pro celkový soubor otázek, z něhož se generují jednotlivé testy:
Pro každé kritérium existuje **určený počet otázek.**
Kompetence "Dodržování zdravotně-hygienických předpisů" kritérium e) minimálně 100 otázek z oblasti anatomie a kineziologie a kritérium d) minimálně 80 otázek z oblasti první pomoci. Všechny otázky jsou s odpověďmi a, b, c, d; z nichž vždy pouze jedna je správná.

B2. Pro jednotlivé vygenerované testy:
Každý uchazeč má ve svém testu pro každé kritérium (u něhož je test způsobem ověření a v návaznosti na pokyn o tom, která kritéria je třeba u zkoušky splnit **určený počet otázek.**
Kompetence "Dodržování zdravotně-hygienických předpisů", kritérium d) 40 otázek a kritérium e) 30 otázek.
B3. Pro úspěšné splnění požadavků testu:
Za úspěšné splnění testu se považuje 60 % správně zodpovězených otázek s tím, že pro každé kritérium musí být správně zodpovězeno alespoň 60 % otázek.

Autoři standardu

Autoři kvalifikačního standardu

Kvalifikační standard profesní kvalifikace připravila SR pro osobní služby ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:
Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r.o.
MFK Centrum s.r.o.
REFIT SH s.r.o.