

## Instruktor/instruktorka sjezdového lyžování (kód: 74-040-M)

<b>Autorizující orgán:</b>	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
<b>Skupina oborů:</b>	Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
<b>Týká se povolání:</b>	
<b>Kvalifikační úroveň NSK - EQF:</b>	4

### Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii, fyziologii a fyziologii zátěže, kineziologii a biomechanice pro potřeby instruktora sjezdového lyžování	4
Orientace v pedagogice, psychologii, didaktice pro potřeby instruktora sjezdového lyžování	4
Orientace v právních aspektech profese instruktora lyžování/snowboardingu	4
Analýza pohybu lyžaře pro potřeby instruktora sjezdového lyžování	5
Sjezdové lyžování pro potřeby instruktora sjezdového lyžování	5
Vedení výukové lekce ve sjezdovém lyžování	5
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence nehod při výuce sjezdového lyžování/snowboardingu	4
Poskytování první pomoci při výuce lyžování/snowboardingu	4
Poskytování poradenských služeb instruktora sjezdového lyžování	4

## **Platnost standardu**

Standard je platný od: 11.02.2022