

## Trenér/trenérka golfu (kód: 74-032-M)

<b>Autorizující orgán:</b>	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
<b>Skupina oborů:</b>	Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
<b>Týká se povolání:</b>	Osobní trenér
<b>Kvalifikační úroveň NSK - EQF:</b>	4

### Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii a fyziologii člověka se zaměřením na golf	3
Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka	3
Orientace ve fyziologii zátěže se zaměřením na golf	4
Orientace ve stimulaci pohybových schopností v golfu	4
Orientace v pedagogice a psychologii pro potřeby trénování golfu	4
Plánování a realizace trenérských činností v golfu	4
Sestavování vhodného tréninkového plánu s ohledem na věk a jednotlivé výkonnostní úrovně	4
Orientace v konstrukci tréninkového vybavení pro potřeby golfu	3
Trénování golfových dovedností a rozvoj pohybových schopností	4
Vedení sportovního tréninku	4
Vyhodnocování herních dovedností hráče	4
Používání centrální databáze hráčů golfu a golfových turnajů	4
Orientace v organizačních a koordinačních činnostech uplatňovaných při sportovním tréninku	4
Orientace v meteorologii při trénování golfu ve venkovním prostředí	4
Orientace v pravidlech golfu, souvisejících předpisech a etiketě	4
Dodržování zásad bezpečnosti, prevence úrazů a poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích	4
Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu, pitného režimu a ochrany zdraví při dlouhodobém pobytu na přímém slunci či ve zhoršených klimatických podmínkách při sportovním tréninku a soutěžích	4

## **Platnost standardu**

Standard je platný od: 21.10.2022