Instruktor/instruktorka základních pohybových aktivit (kód: 74-027-M)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání: Instruktor Body and Mind
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 4

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v základech somatologie a kineziologie	4
Jednání s cvičenci a základní orientace v psychologii, pedagogice a didaktice pro potřeby instruktora základních pohybových aktivit	4
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při práci instruktora základních pohybových aktivit	4
Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	3
Základní diagnostika držení těla a diagnostika pohybových stereotypů pro potřeby instruktora základních pohybových aktivit	4
Sestavení cvičební jednotky u specifických cílových skupin	4
Vedení a organizace cvičební jednotky	4
Sestavení cvičebního plánu	4
Orientace v základních prostředcích rozvoje pohybových schopností a jejich variabilitě	4
Orientace v technických složkách sportovního výkonu při různých pohybových činnostech	4
Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení	3

Platnost standardu

Standard je platný od: 21.10.2022