|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka aqua fitness (kód: 74-025-M) | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy | | | | | |
|  |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) | | | | | |
| Týká se povolání: | Instruktor plavání | | | | | |
|  |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 4 | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Odborná způsobilost** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Název | | | | | Úroveň | |
| Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů aqua fitness | | | | | 4 | |
| Orientace v pedagogice a didaktice pro potřeby instruktorů aqua fitness | | | | | 4 | |
| Volba vhodných podmínek, prostředí a pomůcek pro aqua fitness | | | | | 4 | |
| Organizace tréninku plavecké části aqua fitness | | | | | 4 | |
| Vysvětlení a předvedení technik plavání pro potřeby instruktora aqua fitness | | | | | 4 | |
| Metodika nácviku základních plaveckých dovedností a plaveckých způsobů znak, kraul a prsa pro potřeby instruktora aqua fitness | | | | | 4 | |
| Sestavení vhodného cvičebního programu lekce aerobních, posilovacích a tanečních forem cvičení ve vodě | | | | | 4 | |
| Vedení skupinové lekce aerobních, posilovacích a tanečních forem cvičení ve vodě | | | | | 5 | |
| Sestavení animačních programů ve vodě s ohledem na věk a zdravotní stav cvičících | | | | | 4 | |
| Zajištění bezpečnosti a vodní záchrany | | | | | 4 | |
| Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu | | | | | 3 | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka aqua fitness, 29.03.2024 11:58:19 | | | | Strana 1 z 2 | |  |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Platnost standardu | | | | | | |
| Standard je platný od: 19.06.2020 | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka aqua fitness, 29.03.2024 11:58:19 | | | | Strana 2 z 2 | |  |