|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Image00001.jpeg |  | Kvalifikační standard |
|  |
|  |
|  |
| Instruktor/instruktorka základních pohybových aktivit (kód: 74-027-M)  |
|  |
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy |
|  |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) |
| Týká se povolání: | Instruktor Body and Mind |
|  |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 4 |
|  |
| **Odborná způsobilost** |
|  |
| Název | Úroveň |
| Orientace v základech somatologie a kineziologie | 4 |
| Jednání s cvičenci a základní orientace v psychologii, pedagogice a didaktice pro potřeby instruktora základních pohybových aktivit | 4 |
| Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při práci instruktora základních pohybových aktivit | 4 |
| Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu | 3 |
| Základní diagnostika držení těla a diagnostika pohybových stereotypů pro potřeby instruktora základních pohybových aktivit | 4 |
| Sestavení cvičební jednotky u specifických cílových skupin | 4 |
| Vedení a organizace cvičební jednotky | 4 |
| Sestavení cvičebního plánu | 4 |
| Orientace v základních prostředcích rozvoje pohybových schopností a jejich variabilitě | 4 |
| Orientace v technických složkách sportovního výkonu při různých pohybových činnostech | 4 |
| Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení | 3 |
|  |
|  |
|  |
| Instruktor/instruktorka základních pohybových aktivit, 29.03.2024 8:45:18 | Strana 1 z 2 |  |
| Image00001.jpeg |  | Kvalifikační standard |
|  |
|  |
|  |
| Platnost standardu |
| Standard je platný od: 21.10.2022 |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Instruktor/instruktorka základních pohybových aktivit, 29.03.2024 8:45:18 | Strana 2 z 2 |  |