|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka základních pohybových aktivit (kód: 74-027-M) | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy | | | | | |
|  |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) | | | | | |
| Týká se povolání: | Instruktor Body and Mind | | | | | |
|  |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 4 | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Odborná způsobilost** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Název | | | | | Úroveň | |
| Orientace v základech somatologie a kineziologie | | | | | 4 | |
| Jednání s cvičenci a základní orientace v psychologii, pedagogice a didaktice pro potřeby instruktora základních pohybových aktivit | | | | | 4 | |
| Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při práci instruktora základních pohybových aktivit | | | | | 4 | |
| Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu | | | | | 3 | |
| Základní diagnostika držení těla a diagnostika pohybových stereotypů pro potřeby instruktora základních pohybových aktivit | | | | | 4 | |
| Sestavení cvičební jednotky u specifických cílových skupin | | | | | 4 | |
| Vedení a organizace cvičební jednotky | | | | | 4 | |
| Sestavení cvičebního plánu | | | | | 4 | |
| Orientace v základních prostředcích rozvoje pohybových schopností a jejich variabilitě | | | | | 4 | |
| Orientace v technických složkách sportovního výkonu při různých pohybových činnostech | | | | | 4 | |
| Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení | | | | | 3 | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka základních pohybových aktivit, 29.03.2024 8:45:18 | | | | Strana 1 z 2 | |  |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Platnost standardu | | | | | | |
| Standard je platný od: 21.10.2022 | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka základních pohybových aktivit, 29.03.2024 8:45:18 | | | | Strana 2 z 2 | |  |